

Datum	Route	Marschzeit	SWG	Höhen- differenz	Treffpunkt / Ab- fahrtsorte	Rückfahrt ab Restaurant	Leitung
Donnerstag, 26.01.2017  Fahrt mit den ÖV	Effingen - Bözen	KW ca.2 Std.	**	Aufstieg 160m Abstieg 190m	<b>BHS Effingen 13.15 Uhr.</b> Frick Bahnhof ab 13.00 Uhr	Bözen ab 16.24 / 16.49 / 17.04	Hanspeter Meng
	<p><b>Winterwanderung:</b> Ab der BHS Effingen führt uns der Weg dem Effingerbach entlang. Oberhalb des Sportplatzes geht es Richtung Langmatt und oberhalb des Rebgut Büchli vorbei zur Geisshalde. Über Aspolten geht es weiter unter dem Rebberg beim Zintel hindurch zum Nuss Hof. Hier überqueren wir die Strasse und wandern dem Elfinger Bach entlang nach Bözen. Auf der Wanderung haben wir immer wieder schöne Blicke zum Jura und über Effingen und Bözen.</p>						
	Effingen - Bözen	SW ca. 1 ½ Std.	*	Aufstieg 80m Abstieg 11 m	<b>BHS Effingen 13.15 Uhr.</b> Frick Bahnhof ab 13.00 Uhr	Bözen ab 16.24 / 16.49 / 17.04	Martha Meng
<p><b>Winterwanderung:</b> Bis oberhalb Sportplatz wandern wir gemeinsam mit den KW. Ab hier geht es über Gishübel, Tellibode zum Hinterrugge. Dem Hessenberg entlang führt uns der Weg zum Nättenberg, unter dem Rebberg Plamisrüti geht es hinunter nach Bözen. Beim Hessenberg und Nättenberg sind die Föhrenwälder und das Naturschutzgebiet zu beachten.</p>							
Donnerstag, 09.02.2017  Fahrt mit den ÖV	Wallbach -Möhlin	KW ca. 2 ½ Std	**	Aufstieg 45m Abstieg 25m	<b>Gemeindeh. Wall- bach 13.30 Uhr</b> Frick Bahnhof ab 13.04 Uhr, ab Mumpf mit Postauto	Möhlin ab 17.11 / 17.39 / 17.41	Hanspeter Meng
	<p><b>Winterwanderung;</b> Wir starten beim Gemeindehaus Wallbach und wandern dem Rhein entlang bis zur Röm. Warte „Untere Wehren“. Hier verlassen wir den Uferweg und wandern durch den Unterforst über den Feldhof und beim Reitstall vorbei zum Bahnhof. Eine schöne Wanderung dem winterlichen Rhein entlang und durch den Winterwald.</p>						
	Wallbach - Möhlin	SW ca. 1 ¾ Std	**	Aufstieg 40m Abstieg 30m	<b>Gemeindehaus Wallbach 13.30 Uhr</b> Frick Bahnhof ab 13.04 Uhr, ab Mumpf mit Postauto	Möhlin ab 17.11 / 17.39 / 17.41	Martha Meng
<p><b>Winterwanderung;</b> Der Start der SW beginnt mit den KW beim Gemeindehaus in Wallbach. Unsere Wanderung führt uns dem Rhein entlang. Nach etwa 3 km verlassen wir den Rhein und wandern über Hirzestall ins Frauenhölzli und weiter zum Feldhof bis zur Bäumlimatt Ost. Ab hier geht es mit dem Bus zum Bahnhof Möhlin. Schöne Wanderung durch den Winterwald.</p>							

Datum	Route	Marschzeit	SWG	Höhen- differenz	Treffpunkt / Ab- fahrtsorte	Rückfahrt ab Restaurant	Leitung
Donnerstag, 23.02.2017  Fahrt mit den ÖV	Rundwanderung Gipf-Oberfrick	KW ca. 2 Std.	*	Aufstieg 170m Abstieg 165m	<b>BHS „Brücke“ Gipf-Oberfrick 13:15 Uhr</b> Frick Bahnhof ab 13:05 Uhr	Gipf-Ober- frick BHS Rösslibrücke ab 16:09 / 16:47 Uhr	Fredi Krähenbühl
	<b>Winterwanderung:</b> Ab der BHS „Brücke“ in Gipf-Oberfrick führt uns der Weg über den Enzberg zur Cheeslete und entlang der Chorndlete ins Chorntal. Ab hier wandern wir zuerst auf dem „Sinnespfad Naturena“ und anschliessend über den Leisacher wieder zurück nach Gipf-Oberfrick. Die Hin- und Rückfahrt ist mit ÖV.						
	Rundwanderung Gipf-Oberfrick	SW ca. 1 ¼ Std.	*	Aufstieg 120m Abstieg 115m	<b>BHS „Brücke“ Gipf-Oberfrick 13:15 Uhr</b> Frick Bahnhof ab 13:05 Uhr	Gipf-Ober- frick BHS Rösslibrücke ab 16:09 / 16:47 Uhr	Arthur Brem
	<b>Winterwanderung:</b> Ab der BHS „Brücke“ in Gipf-Oberfrick führt uns der Weg über den Enzberg und via Chorndlete ins Chorntal. Ab hier wandern wir zuerst auf dem „Sinnespfad Naturena“ und anschliessend über Oberleim wieder zurück nach Gipf-Oberfrick. Die Hin- und Rückfahrt ist mit ÖV.						
Donnerstag, 09.03.2017	Koblenz-Bad Zurzach	KW ca. 2 ¼ Std.	**	Aufstieg 69m Abstieg 44m	Car - Tour 5	ca. 17.30 Uhr	Arthur Brem
	Mit Start in Koblenz (ex. Rest. Blume) wandern wir alles dem Rheinufer entlang. Vorbei am Koblenzer Laufen, in einem grossen Bogen zum Zollhus und über Barz nach Bad Zurzach. Eine echte Genusswanderung. <b>Kosten Car CHF 23.-</b>						
	Rietheim – Bad Zurzach	SW ca. 1 ½ Std.	*	Aufstieg 50m Abstieg 30m	Car - Tour 5	ca. 17.30 Uhr	Marianne Schraner
Die SW beginnen wir im westlichen Dorfteil von Rietheim und wandern durch die Kleine Grienbünthen (Chli Rhy) zum Rheinufer. Dem Rheinufer entlang geht es auf gleichem Weg wie die KW nach Bad Zurzach. <b>Kosten Car CHF</b>							

Datum	Route	Marschzeit	SWG	Höhen- differenz	Treffpunkt / Ab- fahrtsorte	Rückfahrt ab Restaurant	Leitung
Donnerstag, 23.03.2017	Aarau - Schönenwerd	KW ca. 2 ¼ Std.	**	Aufstieg 160m Abstieg 200m	Car - Tour 2	ca. 17.30 Uhr	Fredi Krähenbühl
	Wir starten westlich von Aarau beim Haseberg und wandern zuerst auf einem romantischen Wanderpfad am Nordhang vom Roggenhauser-Täli zum Wildpark. Ab hier geht es kurz bergwärts zur Anhöhe Buchholz mit einer prähistorischen Wehranlage der Keltern. Anschliessend führt uns der Wanderweg vorbei dem Ortsteil Riedbrunnen und durch den Bergwald hinunter nach Schönenwerd. <b>Kosten Car CHF 23.-</b>						
	Aarau Roggenhausen - Schönenwerd	SW ca. 1 ½ Std.	*	Aufstieg 150m Abstieg 70m	Car - Tour 1	ca. 17.30 Uhr	Marianne Schraner
Die SW beginnt bei der Bus-Station Roggenhausen. Durch's Roggenhauserentäli wandern wir zum Buechholz, vorbei an Riedbrunnen bis zum Bergwald von Schönenwerd.							
Donnerstag, 06.04.2017	Münchenstein-Arlesheim über Birseck und Ermitage	KW ca. 2 Std	**	Aufst. 186 m Abst. 213 m	Car - Tour 5	ca. 17.30 Uhr	Arthur Brem
	Unsere Wanderung beginnt oberhalb Münchenstein. Dem Spitalholz entlang, mal durch Siedlungen, mal am Waldrand, mal im Wald geht's zur Birseck. Am Schloss vorbei absteigend erreichen wir die Ermitage, den grössten englischen Landschaftsgarten der Schweiz. <b>Kosten Car CHF 27.-</b>						
	Spitalholz - Arlesheim	SW ca. 1 ¼ Std.	*	Aufstieg 130m Abstieg 140m	Car - Tour 5	ca. 17.30 Uhr	Fredi Krähenbühl
Unsere Wanderroute startet beim Spitalholz und verläuft auf der gleichen Route wie die KW, mal durch Siedlungen, mal am Waldrand, mal im Wald geht's zur Birseck. Am Schloss vorbei absteigend erreichen wir die Ermitage den grössten englischen Landschaftsgarten der Schweiz.							
Donnerstag, 20.04.2017	Tageswanderung im Naturpark Entlebuch	LW ca. 4 Std	**	Aufstieg 320m Abstieg 330m	Nach spez. Pro- gramm und Voran- meldung	ca. 17.00 Uhr	Hanspeter Meng
	Der Start für die Vormittagswanderung erfolgt in Finsterwald. Ab hier umwandern wir die verschiedenen Moore wie, Fuchseremoos, Nesselbrunne, Mettilmoos und können die verschiedenen Moortypen entdecken. Am Nachmittag wandern wir gemeinsam mit den SW den interessanten und abwechslungsreichen Emmenuferweg vom Dorf Entlebuch bis Mäderslehn vor Wolhusen. <b>Kosten Car CHF 39.-</b>						
	Tageswanderung im Naturpark Entlebuch	KW ca. 3 Std	*	Aufstieg 100m Abstieg 100m	Nach spez. Pro- gramm und Voran- meldung	ca. 17.00 Uhr	Martha Meng
Für die Vormittagswanderung starten wir auch in Finsterwald. Ab hier umwandern wir das Mettilmoos und sehen andere kleine Moore. Dabei lernen wir die verschiedenen Moortypen kennen. Am Nachmittag wandern wir gemeinsam mit den KW den interessanten und abwechslungsreichen Emmenuferweg vom Dorf Entlebuch bis Mäderslehn vor Wolhusen.							

Datum	Route	Marschzeit	SWG	Höhen- differenz	Treffpunkt / Ab- fahrtsorte	Rückfahrt ab Restaurant	Leitung
Donnerstag, 04.05.2017	Zunzgerberg	KW ca. 2 ½ Std	**	Aufstieg 170m Abstieg 300m	.Car - Tour 6	ca. 17.30 Uhr	Hanspeter Meng
	Von Oberdiegten gehen wir leicht bergan bis Langgarben und der „Underi Gmeiniweid“ entlang auf die Hochebene zum Zunzgerberg. Wir wandern an schönen Obstplantagen vorbei. Der Abstieg führt uns durch Zunzgerhards und den Wolfsgraben nach Itingen. <b>Kosten Car CHF 27.-</b>						
	Zunzgerberg	KW ca.2 ½ Std	*	Aufstieg 90m Abstieg 260m	Car - Tour Nr. 6	ca 17.30 Uhr	Martha Meng
Die SW starten in Oberwischen. Nach einem kleinen Aufstieg gelangen wir nach Langgarben. Ab hier führt uns der gleiche Weg wie derjenige der KW über die Hochebene zum Zunzgerberg. Auch wir wandern an schönen Obstplantagen vorbei. Der Abstieg führt uns auch durchs Zunzgerhard und den Wolfsgraben nach Itingen.							
Donnerstag, 18.05.2017	Böbikon-Schneisingen- Vogelsang	KW ca. 2 ½ Std.	**	Aufstieg 100m Abstieg 156m	Car - Tour 5	ca.18.00 Uhr	Marianne Schraner
	Vom Mühlebachhof wandern wir durch den Eetel-und Bowald zur Egg oberhalb Schneisingen und weiter zum Chüeboden wo um diese Jahreszeit hoffentlich die Schneisinger Alpenrosen blühen. Weiter geht's zum Althau und hinunter nach Vogelsang. <b>Kosten Car CHF 27.-</b>						
	Böbikon-Schneisingen- Vogelsang	SW ca.1 ¾ Std	*	Aufstieg 132m Abstieg 128m	Car - Tour 5	ca. 18.00 Uhr	Arthur Brem
Vom Mühlebachhof wandern wir mit den Kurzwanderer bis zum Eetelweiher, danach auf einfacherem Weg aufwärts zum Bowald und über Chüeboden wo wir die Schneisinger Alpenrosen finden. Über Egg geht's zum Himmelreich von wo uns der Car nach Vogelsang bringt.							
Donnerstag, 01.06.2017	Anwil - Wittnau	KW ca. 2 Std.	*	Aufstieg 50m Abstieg 260m	Car - Tour 6	ca 17.30 Uhr	Fredi Krähenbühl
	Wir startet nördlich von Anwil beim Waldrand „Nünig“ und wanden zuerst via Alp bis zum Dorfrand von Anwil. Anschliessend verläuft unsere Wanderoute stetig talwärts durch das schöne „Ächtel“ und entlang dem Eggmattbächlein nach Wittnau. <b>Kosten Car CHF 22.-</b>						
	Anwil - Wittnau	SW ca. 1 ¼ Std		Aufstieg 40m Abstieg 200m	Car - Tour 6	ca 17.30 Uhr	Arthur Brem
Die Spazierwanderung beginnt am Dorfrand von Anwil und verläuft auf der gleichen Route wie die KW, stetig talwärts durch das schöne „Ächtel“ und entlang dem Eggmattbächlein nach Wittnau.							

Datum	Route	Marschzeit	SWG	Höhen- differenz	Treffpunkt / Ab- fahrtsorte	Rückfahrt ab Restaurant	Leitung
Donnerstag, 22.06.2017	Tageswanderung von Waldau im Langenordnachtal nach Titisee-Neustadt DE	LW ca. 4 ½ Std.	**	Aufstieg 290m Abstieg 390m	Nach separatem Programm und Voranmeldung	ca. 16.30 Uhr	Marianne Schraner
	Wir wandern im Langenordnachtal im Hochschwarzwald zuerst westwärts und dann gegen Süden über Oberlangenordnach zum Unteren Wirtshaus. Am Nachmittag geht's weiter durch die schöne Schwarzwaldlandschaft nach Titisee-Neustadt. ID und Euros mitnehmen. <b>Kosten Car CHF 42.-, inkl. Beförderungssteuer Deutschland</b>						
	Tageswanderung im Langenordnachtal, einem Seitental von Titisee-Neustadt	SW ca. 3 Std.	*	Aufstieg 150m Abstieg 250m	Nach separatem Programm und Voranmeldung	ca. 16.30 Uhr	Arthur Brem
	Gleiche Wanderung wie LW aber kürzer und weniger Steigung. ID und Euros mitnehmen.						

Erklärung: SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden).  
Die angegebene Zeiten sind reine Marschzeiten.

### Schwierigkeitsgrade (SWG)

- \* Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
- \*\* Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
- \*\*\* Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
- \*\*\*\* Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Ab- stiegen (LW)

## Treffpunkte / Abfahrtsorte

BHS = Bushaltestelle.

\* Kostenlose Parkmöglichkeit beim Tennisplatz Laufenburg.

\*\* Bei Siegrist Eiken bestehen gratis Parkmöglichkeiten

Car - Tour 1		Car - Tour 2		Car - Tour 3	
Siegrist Eiken **	12.10 Uhr	Siegrist Eiken**	12.10 Uhr	Siegrist Eiken**	12.35 Uhr
Eiken BHS Post	12.15 Uhr	Eiken BHS Post	12.15 Uhr	Oeschgen Kirchenplatz	12.40 Uhr
Stein BHS Coop	12.20 Uhr	Stein BHS Coop	12.20 Uhr	Frick Bahnhof	12.45 Uhr
Laufenburg BHS Blauen *	12.30 Uhr	Laufenburg BHS Blauen *	12.30 Uhr	Gipf-Oberfrick Kirche	12.50 Uhr
Kaisten Gemeindehaus	12.35 Uhr	Kaisten Gemeindehaus	12.35 Uhr	Frick Neumatt	12.55 Uhr
Frick Neumatt	12.40 Uhr	Frick Neumatt	12.40 Uhr	Kaisten Gemeindehaus	13.00 Uhr
Frick Bahnhof	12.45 Uhr	Frick Bahnhof	12.45 Uhr	Laufenburg BHS Blauen *	13.05 Uhr
Gipf-Oberfrick Kirche	12.50 Uhr	Gipf-Oberfrick Kirche	12.50 Uhr	Stein BHS Coop	13.15 Uhr
Ueken Post	13.00 Uhr	Wittnau Kehrplatz	12.55 Uhr		
Herznach Post	13.05 Uhr	Wölflinswil Dorfplatz	13.00 Uhr		
		Oberhof BHS	13.05 Uhr		
Car - Tour 4		Car - Tour 5		Car - Tour 6	
Siegrist Eiken **	12.10 Uhr	Siegrist Eiken**	12.25 Uhr	Siegrist Eiken**	12.10 Uhr
Eiken BHS Post	12.15 Uhr	Stein BHS Coop	12.30 Uhr	Eiken BHS Post	12.15 Uhr
Stein BHS Coop	12.20 Uhr	Eiken BHS Post	12.35 Uhr	Stein BHS Coop	12.20 Uhr
Laufenburg BHS Blauen *	12.30 Uhr	Oeschgen Kirchenplatz	12.40 Uhr	Laufenburg BHS Blauen *	12.30 Uhr
Kaisten Gemeindehaus	12.35 Uhr	Frick Bahnhof	12.45 Uhr	Kaisten Gemeindehaus	12.35 Uhr
Frick Neumatt	12.40 Uhr	Gipf-Oberfrick Kirche	12.50 Uhr	Frick Neumatt	12.40 Uhr
Frick Bahnhof	12.45 Uhr	Frick Neumatt	12.55 Uhr	Frick Bahnhof	12.45 Uhr
Gipf-Oberfrick Kirche	12.50 Uhr	Kaisten Gemeindehaus	13.10 Uhr	Gipf-Oberfrick Kirche	12.50 Uhr
Hornussen BHS Unterdorf	13.00 Uhr	Laufenburg BHS Blauen *	13.15 Uhr	Wittnau Kehrplatz	12.55 Uhr
Bözen Volg	13.05 Uhr				
Effingen BHS Dorf	13.10 Uhr				

Januar 2017